



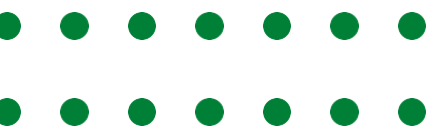
Universidad Veracruzana

USBI Coatzacoalcos



Cartilla de alfabetización informacional

Recomendaciones para un internet seguro



Universidad Veracruzana

Región Coatzacoalcos-Minatitlán

Unidad de Servicios Bibliotecarios y de Información Coatzacoalcos

Autor: Mtro. Javier Ramírez Carrillo

Marzo 2021

Contenido



Introducción



Navegación a la segura

INTRODUCCIÓN:

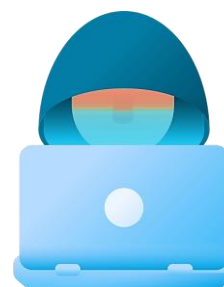
Gran parte de las actividades que desarrollamos en nuestro día a día se realizan en las plataformas de la internet. Entre esas actividades están algunas en las que nuestros datos personales e información relevante queda expuesta a que otras personas puedan hacer uso de dichos datos, no siempre con intenciones claras sobre el para qué los utilizarán.

El navegar por la internet de una manera segura es un requisito para obtener un mayor beneficio de las oportunidades que nos brindan las tecnologías de la información y comunicación; por ello, la USBI Coatzacoalcos ha recopilado estas recomendaciones, pues como dependencia universitaria tenemos la responsabilidad de gestionar entre nuestra comunidad universitaria mejores entornos para el flujo de la información y la seguridad digital

NAVEGUEMOS A LA SEGURA

Para tener una navegación entre sitios electrónicos, sin temor a los rastreadores de nuestros movimientos digitales y obtener una mayor privacidad, recomendamos usar:

1. **Privacy Badger**, el cual es un complemento para que anunciantes no sepan las páginas que visitas. Aquí la liga para su instalación: <https://privacybadger.org/>





2. **Tor**, para construir proyectos de investigación con seguridad digital, ve de qué se trata en: <https://www.torproject.org/es/>

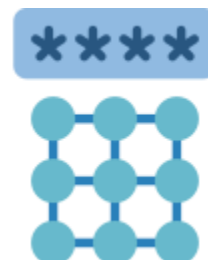
3. Instalemos Firefox como navegador y Duckduckgo como buscador.

- Antes de instalar una App, lee qué datos tuyos recabará dicha aplicación y con quién los compartirá.
- Al desinstalar una App, primero desactiva o elimina la cuenta que creaste para usarla.
- Las App deben estar actualizadas a su última versión para un rendimiento más seguro.
- No utilices la misma contraseña para las App que te requieren una.



¡Elimina las App que ya no utilizas!

Para bloquear la pantalla de tus dispositivos móviles, te recomendamos usar un PIN c (numérico), en lugar de hacer uso de la huella digital o el reconocimiento facial, pues estas opciones contienen tus datos biométricos que son fácilmente "hackeable".



¿Quieres aprender más? Te invitamos a leer este artículo sobre el papel de un gestor de contraseñas y el cómo usarlo: <https://infoactivismo.org/que-es-un-gestor-de-contrasenas-y-para-que-sirve/>

Entre las App de mensajería, la que mejores opciones de seguridad digital te ofrece es "signal". La puedes descargar aquí:

<https://signal.org/es/download/>



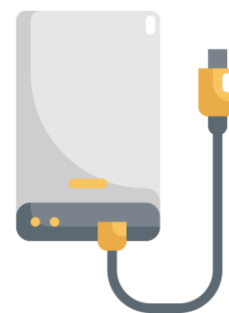
¿Quieres saber cuánta información tienen google sobre ti?



Pues realiza un registro y limpieza de tu actividad en él, te dejamos esta guía: <https://datadetoxkit.org/es/privacy/degooglise>

¿Tienes información privada y relevante en tus dispositivos electrónicos y necesitas resguardarla?

Los discos externos y USB siguen siendo una opción confiable, al igual que puedes encriptarla al usar una herramienta de cifrado, es decir, hacer que la información que guardas en la nube o compartes de un dispositivo a otro, no pueda ser leída por otra persona o programa.



Para cifrar información, te recomendamos **Cryptomator**, aquí te dejamos la liga para saber cómo funciona y cómo instalarla:

<https://protege.la/guia-cryptomator/>

Si quieres aprender más sobre el para qué encriptar información, compartimos este artículo de interés: <https://www.xataka.com/basics/encriptar-que-sirve-como-cifrar-tus-archivos>



Al ingresar a un sitio Web, nos podemos encontrar con un mensaje que nos indica si estamos de acuerdo en que, al estar navegando en dicho sitio, se activen las "cookies"; en otros sitios no aparece el mensaje, pero sí se activan.

¿Qué son estas "cookies" y por qué deberíamos aceptarlas o rechazarlas? ¿Con qué otras herramientas pueden mejorar nuestra experiencia de navegación? En este artículo encontrarás las respuestas: <https://protege.la/que-son-las-cookies-y-para-que-sirven/>